



Essstörungen

Bulimia nervosa

Laufzeit: 23 min f
VHS-Video
2000
FWU (Grünwald)
4202542

Lisa gehört zu den Frauen, die zu viel Gegessenes durch künstlich herbeigeführtes Erbrechen wieder "loswerden". Damit ist sie nicht alleine: Jede dritte Frau in Deutschland versucht auf diese Weise - zumindest gelegentlich - ihr Gewicht unter Kontrolle zu halten. Doch der Weg in die Krankheit Bulimie, einem Teufelskreis aus Fressattacken und Brechanfällen, ist nicht weit. Ist daran wirklich nur der Schlankeitswahn schuld, das Bestreben, schön zu sein, um jeden Preis? Oder gibt es andere Gründe für dieses Verhalten, das Nichtbetroffene oft sehr abstoßend finden. Der Film versucht, einen sensiblen Zugang zu dieser Krankheit zu finden, ihre Ursachen und Auswirkungen und den Zusammenhang zur "Schwesterkrankheit" Magersucht zu zeigen. (Koproduktion mit Matthias Film)

Essstörungen

Laufzeit: 46 Min
VHS-Video
2000
4205736

Zu den Essstörungen zählen Magersucht, Ess-Brechsucht und Fettsucht. Wie die Namen schon sagen, gehören Essstörungen in den Bereich der Sucht und müssen fachmännisch behandelt werden. Der Film skizziert Art und Heilungschancen von Menschen, die unter Essstörungen leiden.

Schlank & Schlemmen

Laufzeit: 45 f
VHS-Video
1996
4205529

Eine konsequente Umstellung der Ernährung ist nach wie vor der einzige und beste Weg zum Abnehmen. Die notwendige Änderung des Eßverhaltens ist dabei wichtiger als das Kalorienzählen. Schritt für Schritt werden die Eßgewohnheiten zum vollwertigen Essen und Trinken hin geändert. Schlank werden und bleiben und dennoch gut essen, ist dabei kein Widerspruch. Jeder kann seine Gesundheit erfolgreich mitbestimmen, wenn er eine ausgewogene, vollwertige Ernährung praktiziert und sich regelmäßig bewegt.

(Stand Oktober 2011)