



„(...) Jedes Kind hat das Recht, so gesund wie möglich aufzuwachsen. (...)“

Artikel 24 der UN-Kinderrechtskonvention

Schülercafés und gesunde Ernährung

Laufzeit: 93 min f	Video-DVD	2000	FWU (Grünwald)	4602390
Das Wissen um eine gesunde Ernährung ist nicht nur Voraussetzung für den verantwortungsbewussten Umgang mit dem eigenen Körper. Es ist auch die Grundlage für die Einrichtung von "Schülercafés", selbständig und in eigener Verantwortung organisierter Schülerfirmen, die sich zum Ziel gesetzt haben, eine schmackhafte und gleichzeitig gesundheitsfördernde Schulverpflegung zu bieten. In Filmausschnitten und Bildern bietet die DVD Informationen zu Aufbau und Organisation eines Schülercafés, beleuchtet die Themen "Gesunde Ernährung", "Bewegung und Sport" und behandelt darüber hinaus auch das wichtige Thema "Essstörungen". Ergänzende Arbeitsmaterialien im DVD-ROM-Teil unterstützen den Einsatz im Unterricht.				

Apfelklops & CO

Laufzeit:	CD-ROM	2001		6650186
Rock und Lieder rund um Ernährung und Bewegung Kinderliedertour der BZgA Apfelklops & CO (Nur Audio-CD)				

Apfelklops & Co

Laufzeit: 10 Min.	VHS-Video	2001		4205976
Die VHS-Kassette Apfelklops & Co präsentiert eine Zusammenstellung von 4 Videoclips aus dem gleichnamigen Programm der Kinderliedertour der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung. Über Musik, Spiel und Spaß soll Kindern ab 5 Jahren gesunde Ernährung und Bewegung auf unterhaltsame Weise nahe gebracht werden. Apfelklops & Co				

Wo brennt's

Laufzeit: ca. 70 min	Video-DVD	2001		4653828
	VHS-Video	2001		4205849

Seit einigen Jahren ist das mobile Studio des KI.KA in der knallroten Feuerwehr auf Deutschlandtour. "Wo brennt's - die Feuerwehr des KI.KA" will Kinder ermutigen, vor der Kamera ihre Wünsche, Meinungen und alles was ihnen auf der Seele brennt, zu äußern. In Zusammenarbeit mit der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) wurden aus dieser Sendereihe Kurzfilme zu verschiedenen Gesundheitsthemen wie Gesundheit, Ernährung, Körpergefühl, Aussehen, Tabak, Alkohol, Freundschaft usw. auf einer DVD zusammengestellt.

Schülercafés und gesunde Ernährung

Laufzeit: 93 min f	Video-DVD	2000	FWU (Grünwald)	4602390
Das Wissen um eine gesunde Ernährung ist nicht nur Voraussetzung für den verantwortungsbewussten Umgang mit dem eigenen Körper. Es ist auch die Grundlage für die Einrichtung von "Schülercafés", selbständig und in eigener Verantwortung organisierter Schülerfirmen, die sich zum Ziel gesetzt haben, eine schmackhafte				

und gleichzeitig gesundheitsfördernde Schulverpflegung zu bieten. In Filmausschnitten und Bildern bietet die DVD Informationen zu Aufbau und Organisation eines Schülercafés, beleuchtet die Themen "Gesunde Ernährung", "Bewegung und Sport" und behandelt darüber hinaus auch das wichtige Thema "Essstörungen". Ergänzende Arbeitsmaterialien im DVD-ROM-Teil unterstützen den Einsatz im Unterricht.

Bewußt leben

Laufzeit: 50min/f	VHS- Video	1994	4205351
-------------------	---------------	------	---------

TV-Kurzfilmreihe zur Gesundheit, bestehend aus 11 Filmen zu je 3 Minuten. Themenfelder sind: Jodmangel vorbeugen; Frühstück genießen Check-up ab 35; Nimm dir Zeit; Krebsfrüherkennung nutzen; Früherkennung bei Kindern/U1-U9; Impftermine wahrnehmen; Für Kinder da sein; Jugendliche stark machen; Erste Hilfe; Organ- spende;

Entwicklung des Kindes

Laufzeit: 33, 27 + 30 Min.	Video- DVD	1992 - 1998	4652890
----------------------------	---------------	----------------	---------

Die DVD enthält 3 Filme, in denen die drei Kinder Annika, Franka und David in ihren ersten sechs Lebensjahren mit der Kamera begleitet werden. Sie zeigen die individuell unterschiedliche Entwicklung der Kinder. In oft vergnüglichen Situationen dokumentieren die Videos die wichtigsten Stadien der kindlichen Entwicklung. Der deskriptive Kommentar gibt Eltern viele Ratschläge und Informationen und regt sie zu einer aufmerksamen Beobachtung ihrer Kinder an. Die Begleithefte sind im Zusammenhang mit der Ausleihe der Medien bei den Verleihstellen erhältlich. Sie sind auf der DVD als pdf-Datei vorhanden oder können hier downgeloadet werden: Filmbegleitheft "Schaun´ Sie mal hin, das Baby lacht" Filmbegleitheft "Ich bin ich" Filmbegleitheft "Bald bin ich ein Schulkind 1. Schau'n Sie mal hin, das Baby lacht - Die Entwicklung des Kindes im 1. Lebensjahr Der Film beschreibt die unterschiedlich verlaufende Entwicklung der Babys im 1. Lebensjahr. Er empfiehlt das von allen Krankenkassen zu bestimmten Entwicklungszeitpunkten kostenlos angebotene System der Früherkennungs- und Vorsorgeuntersuchungen (U 1 bis U 9) und die notwendigen Schutzimpfungen. Anlässlich des Besuchs beim Kinderarzt werden die Untersuchungen und Testverfahren der U 1 bis U 6 vorgestellt. Die ins Auge fallenden unterschiedlichen Entwicklungsschritte der einzelnen Kinder werden erläutert. 2. Ich bin ich - Die Entwicklung des Kindes vom 2. und 3. Lebensjahr Alltägliche, oft vergnügliche Situationen zeigen die Kinder in ihrem sozialen Kontakt (Spielgruppen). Sie machen anschaulich, worauf Eltern und ErzieherInnen achten sollen, um mögliche Störungen in der Entwicklung rechtzeitig zu erkennen. Die U 7 beinhaltet die Beurteilung der altersgemäßen Entwicklung unter Berücksichtigung des Sozialverhaltens, der Sprachentwicklung, der motorischen und feinmotorischen Fähigkeiten. Den drei Kindern, die sich weiterhin individuell unterschiedlich, aber altersgemäß „normal“ entwickeln, wird zum Vergleich ein entwicklungsverzögertes Kind zur Seite gestellt. 3. Bald bin ich ein Schulkind - Die Entwicklung des Kindes vom 4. bis 6. Lebensjahr Der letzte Film der Langzeitbeobachtung macht die individuellen Prägungen der Kinder bei der Entwicklung der Grob- und Feinmotorik, des Sprachvermögens, des Sozialverhaltens und der Aufnahmebereitschaft deutlich. Die persönlichen Stärken und Schwächen, die körperlichen, geistigen und sozialen Fähigkeiten der Kinder verfeinern und verbinden sich. Die Vorsorgeuntersuchungen U 8 und U9 werden hier wichtig. Beispielhaft wird der Erfolg der frühzeitigen Behandlung einer psychomotorischen Entwicklungsstörung nachvollziehbar. Am Ende dieser Untersuchungsreihe steht die für alle schulpflichtigen Kinder obligatorische Schuleingangsuntersuchung. Zu den Filmen ist jeweils ein Begleitheft erschienen, das sich an den filmischen Originalkommentar anlehnt und darüber hinausgehende Ratschläge für Eltern bereithält.

Der Kummerkasten

Laufzeit:	Video- DVD	2005	4605034
-----------	---------------	------	---------

"Der Kummerkasten", ein TV-Beratungsmagazin im Kinderkanal (KIKa), ist ein Beispiel dafür, wie die drei Partner KIKa, Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) und das Beratungstelefon des Kinderschutzbundes „Nummer gegen Kummer“ eine Unterhaltungssendung entwickeln, die bei Kindern beliebt ist und jetzt als DVD für den Schulunterricht vorliegt. Unterrichtspaket Die DVD enthält neun Sendeaufzeichnungen zu den Themen Rauchen, Alkohol und Ernährung. Außerdem beinhaltet sie Kurzfilme mit authentischen Problemstellungen von Kindern sowie Informationen und Lösungsvorschläge für die jeweiligen Themenbereiche. Zusammen mit dem schriftlichem Begleitmaterial und pädagogischen Hinweisen für Lehrerinnen und Lehrer ergibt sich ein abgestimmtes Unterrichtspaket. Lehr- und Lernziele Mit der DVD "Kummerkasten" erhalten Lehrerinnen und Lehrer die Möglichkeit, Gesundheitsthemen wie Alkohol und Tabak, Schlanksein und Diät, Magersucht, Bulimie und Stressbewältigung, ausgehend von den authentischen Interessen der Kinder, unterhaltsam und lebensnah zu behandeln. Die Filme bieten Diskussionsanlässe und fachliche Informationen. Schüler werden dazu angeregt, eigene Erfahrungen und Verhaltensweisen zu hinterfragen und Problemlösungsstrategien zu entwickeln.

Die lange Nacht

Laufzeit: 15 f	VHS- Video		4205780
----------------	---------------	--	---------

Jenny, genannt "Bohnenstange", und die zur Körperfülle neigende Agnes sind zusammen im Landschulheim. Beide werden nicht für voll genommen. Jenny fühlt sich zu einem Mädchen aus der 10. Klasse hingezogen und schließt sich ihnen bei einem Diskothekenbesuch an. ~Gesundheitsbildung in der Primarstufe [+]

Augustas Einladung

<p>Laufzeit: 15 f Augusta, ein etwas seltsames Mädchen in Fliegermontur, sucht auf dem Schulhof nach Frühstückspartnern. Gemeinsam fliegen sie los, mit Zwischenlandung bei einem Kiosk und einer Molkerei, zu einem Bauernhof, um dort gemeinsam zu essen. ~</p>	<p>VHS- Video</p>	<p>4205771</p>
---	-----------------------	----------------

Zu dick? Zu dünn

<p>Laufzeit: 4 Folgen à 15 Minuten Die Filmreihe mit vier Filmen á 15 Min. stellt das Thema Ess-Störungen eingebettet in den Lebenszusammenhang von Jugendlichen im Alter zwischen 12 und 16 Jahren vor. Als Essstörungen werden Magersucht, Bulimie und Adipositas/Blinge Eating Disorder angesprochen. Die Kamera begleitet eine Gruppe von nicht akut betroffenen Jugendliche in ihrem täglichen Umfeld (Schule, Freizeit, Elternhaus, peer-Group) und läßt sie selbst sprechen. Clipartig geschnittene Passagen und ruhige Interviews wechseln miteinander ab. Ziel der Filmreihe ist es, die Jugendlichen altersgerecht für die Themenbereiche Körper, Wohlbefinden, Ernährung und Ess-Störungen zu sensibilisieren. Sie sollen lernen, Alarmzeichen für Ess-Störungen bei Freunden, Geschwistern und bei sich selbst frühzeitig wahrzunehmen. Die Reihe ermutigt zum Handeln schon im Vorfeld einer möglichen Ess-Störung und informiert in Folge 4 auch über Selbsthilfe- und Therapieangebote. In Folge 3 und 4 sprechen auch ehemals Betroffene über ihre Erfahrungen mit Ess-Störungen.?</p>	<p>Video- DVD</p>	<p>Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung 4652895</p>
--	-----------------------	--

Das traumhafte Essen

<p>Laufzeit: 30 f Thomas und seine beiden Schwestern werden während der Abwesenheit der Eltern von einer kalorienbewußten Tante betreut. Das Essen schmeckt nicht. Sie wünschen sich ihre Lieblingsgerichte, und bei Vollmond klappt es: Gleichgültig welches Essen, die bevorzugte Geschmacksrichtung stellt sich ein. Gesundheitsbildung in der Primarstufe</p>	<p>VHS- Video</p>	<p>4205776</p>
---	-----------------------	----------------

Gemüse siegt über Schokoriegel

<p>Laufzeit: 9 min f</p>	<p>Video- DVD</p>	<p>1996</p>	<p>FWU (Grünwald) 4601052</p>
	<p>VHS- Video</p>	<p>1996</p>	<p>FWU (Grünwald) 4210245</p>

In einem Zeichentrickfilm wird gezeigt, was man unter gesunder Ernährung für Kinder versteht und wie Kinder selbst dazu beitragen können, sich durch richtiges Essen wohl zu fühlen und gesund und leistungsfähig zu sein. (1:1-Überspielung)

Bewußt leben

<p>Laufzeit: 50min/f TV-Kurzfilmreihe zur Gesundheit, bestehend aus 11 Filmen zu je 3 Minuten. Themenfelder sind: Jodmangel vorbeugen; Frühstück genießen Check-up ab 35; Nimm dir Zeit; Krebsfrüherkennung nutzen; Früherkennung bei Kindern/U1-U9; Impftermine wahrnehmen; Für Kinder da sein; Jugendliche stark machen; Erste Hilfe; Organspende; ~</p>	<p>VHS- Video</p>	<p>1994</p>	<p>4205351</p>
--	-----------------------	-------------	----------------

Das traumhafte Essen

<p>Laufzeit: 30 f Thomas und seine beiden Schwestern werden während der Abwesenheit der Eltern von einer kalorienbewußten Tante betreut. Das Essen schmeckt nicht. Sie wünschen sich ihre Lieblingsgerichte, und bei Vollmond klappt es: Gleichgültig welches Essen, die bevorzugte Geschmacksrichtung stellt sich ein. ~Gesundheitsbildung in der Primarstufe [+]</p>	<p>VHS- Video</p>	<p>4205776</p>
--	-----------------------	----------------

Jugend zwischen Party und Promille

<p>Laufzeit: 20 min f Jugendliche zwischen 16 und 17 Jahren haben ihr Partyleben mit der Kamera festgehalten und geben Auskunft über ihre Einstellungen und ihre Erfahrungen mit Alkohol, der für sie dazu gehört. Peinliche Situationen mit Alkohol werden oft lachend geschildert und nicht immer scheint klar zu sein, wann der Spaß vorbei ist. Völlig anders sehen dagegen die Erfahrungen einer 7. Klasse aus, die an einem Präventionstag zum Thema "Alkohol" teilgenommen haben. Der Projektleiter spricht von einem verstärkt wahrnehmbaren Umbruch, der in</p>	<p>Video- DVD</p>	<p>2009</p>	<p>FWU (Grünwald) 4602646</p>
--	-----------------------	-------------	-----------------------------------

dieser Altersgruppe stattfindet. Auffällig ist allerdings die steigende Zahl alkoholsüchtiger Mädchen. In der Wohn- und Therapiegruppe JELLA werden sie aufgenommen, um von ihrer Drogensucht loszukommen. Extras: Kapitelnwahl, Arbeitsblätter/Bilder, Begleitheft, Filmtext, Links, Literaturempfehlungen, Programmstruktur, Entwurf für eine Unterrichtseinheit

Good Bye Alltag

Video- DVD	2007	4653061
---------------	------	---------

Laufzeit: 45 Min., Farbe

In dieser Langzeitdokumentation beschreiben Jugendliche ihren unterschiedlichen Gebrauch von Alkohol. Zu Wort kommen Gelegenheits- und Partytrinker, sowie regelmäßige Alkoholkonsumenten in unterschiedlichen Trinksituationen: in der Disco, im Park und auf Partys. Jan (15), dokumentiert einen Partyverlauf vom Getränkekauf bis zum Kater am Folgetag mit der Kamera. Die 24-jährige Lyra ist seit einem Jahr »trocken«. Sie beschreibt die Entwicklung ihres zeitweise übermäßigen Trinkverhaltens und Schlüsse, die sie daraus gezogen hat. Eine 15-jährige Schülerin berichtet von einem »Absturz«, der im Krankenhaus endete. Eine Gruppe von Schülern untersucht das Thema »Altersfreigabe von Alkohol« und befragt dafür Kioskbetreiber und einen Mitarbeiter der Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen in Hamm. In einem Mutter-/Tochterinterview geht es um das Thema Erziehung in Bezug auf Alkohol. Der Jugendforscher Prof. Dr. Hurrelmann der Uni Bielefeld reflektiert Veränderungen der Trinkgewohnheiten von jungen Leuten in den letzten Jahren. Prof. Wirth ist Leiter des Zentrums für Kinder- und Jugendmedizin in Wuppertal. Er berichtet von Erfahrungen mit »Komasäufern« und Folgewirkungen von Alkoholvergiftungen. Der Film zeigt den unterschiedlichen Umgang von Jugendlichen in Bezug auf die Kulturdroge Alkohol: problematisch und selbstzerstörerisch ndash aber auch genussvoll und bereichernd. Bonusmaterial: Ausführliches Gespräch mit Prof. Dr. Hurrelmann von der Universität Bielefeld. (32 Min.)

Tobi und die Stadtparkkids

Video- DVD	1998	4652914
---------------	------	---------

Laufzeit: 15 mal 15 Min., f

Inhalt/Abstract: Der kleine Kobold Tobi, Hauptfigur der 15-teiligen Puppenspiel-Serie, ist neu im Stadtpark. Dort trifft er auf die Stadtparkkids, vier Tier-Kinder, die häufig zusammen musizieren und eine Band gründen wollen. Um zum nächsthöheren Koboldgrad aufsteigen zu können, muss Tobi „Gute-Taten-Perlen“ sammeln. So enttarnt er Rauchen, Tabletten und Alkohol als ungeeignete Problemlöser für die Ängste und Sorgen der Freunde und bietet ihnen seine Hilfe an. Kern jeder Folge bildet eine Problem-/Konfliktsituation, in die die Spielfiguren verstrickt werden und in der ihnen jeweils Tabletten, Zigaretten oder Alkohol als Problemlöser angeboten werden. Dabei wird als durchgängige Botschaft vermittelt, dass künstliche Hilfsmittel wie Drogen nicht dazu geeignet sind, die Probleme zu lösen, sondern vielmehr die offenen Gespräche in der Gruppe eine Lösung bringen. Bei den Stadtparkkids gibt es, wie bei allen Kindern, Streit, Missverständnisse, Imponiergehabe, Eifersucht und Frust. Sie lernen mit Unterstützung von Tobi und ihren Freunden, gemeinsam Konflikte zu bewältigen, ohne in Suchtmittel auszuweichen. Sie werden sich ihrer Stärken bewusst und lernen, zu ihren Schwächen zu stehen. Diese zeigen sie in ihren unterschiedlichen Charakteren auf prägnante Weise. Aufgrund ihres eindeutigen „Persönlichkeitsprofils“ bieten sich die Stadtparkkids gut als Identifikationsfiguren für die Zuschauer an. So zeigt sich Eichhörnchen Kiki, die Sängerin der Band mit ihren Starallüren auch schon mal recht zickig. Das Kaninchen Melanie, immer sanft und gutmütig, muss lernen, sich durchzusetzen, der schüchterne Maulwurf Moppel kann eine Portion Selbstbewusstsein vertragen und Elster Ecki bereitet den Kindern mit seinen coolen Rappersprüchen besonderes viel Spaß. Der große Gegenspieler von Tobi ist der Marder Matze. Er ist der „ewige Verführer“, der alles Mögliche unternimmt, um die Freunde auseinander zu bringen und der nur auf seinen eigenen Vorteil bedacht ist. Er kennt die „Schwachstellen“ der vier Tier-Kinder ganz genau und wartet nur darauf ihnen „Powerpulver“, Zigaretten, Alkohol und Tabletten als „Hilfsmittel“ gegen ihre Probleme anzubieten. Auch wenn die Stadtparkkids zunächst auf Matzes Verführungskünste hereinfallen, um mithilfe der „Hilfsmittel“ ihre Probleme zu bewältigen, erkennen sie sie doch schnell als untaugliche oder unnötige Krücken. Viel effektiver helfen ihnen ihre Freunde, auf deren Hilfe sie vertrauen können. Die Songs der Stadtparkkids, die die kleinen Zuschauer zum Mitsingen einladen, greifen die Botschaft der einzelnen Folgen noch einmal auf.

Ecstasy- "XTC- und der andere Kick"

VHS- Video	1998	4205586
---------------	------	---------

Laufzeit: 20 min

Der Film verschafft einen Einblick in die Berliner Techno-Rave- Szene. Die im Film vorgestellten Jugendlichen gehören dieser Szene tatsächlich an, und auch die vorgestellten Örtlichkeiten sind authentisch. Es wird dabei thematisiert, dass Ecstasy eine illegale Droge und keine harmlose "Freizeitdroge" ist, sondern für den einzelnen schwer abzuschätzende gesundheitliche Risiken in sich birgt. ~

(Stand Oktober 2011)