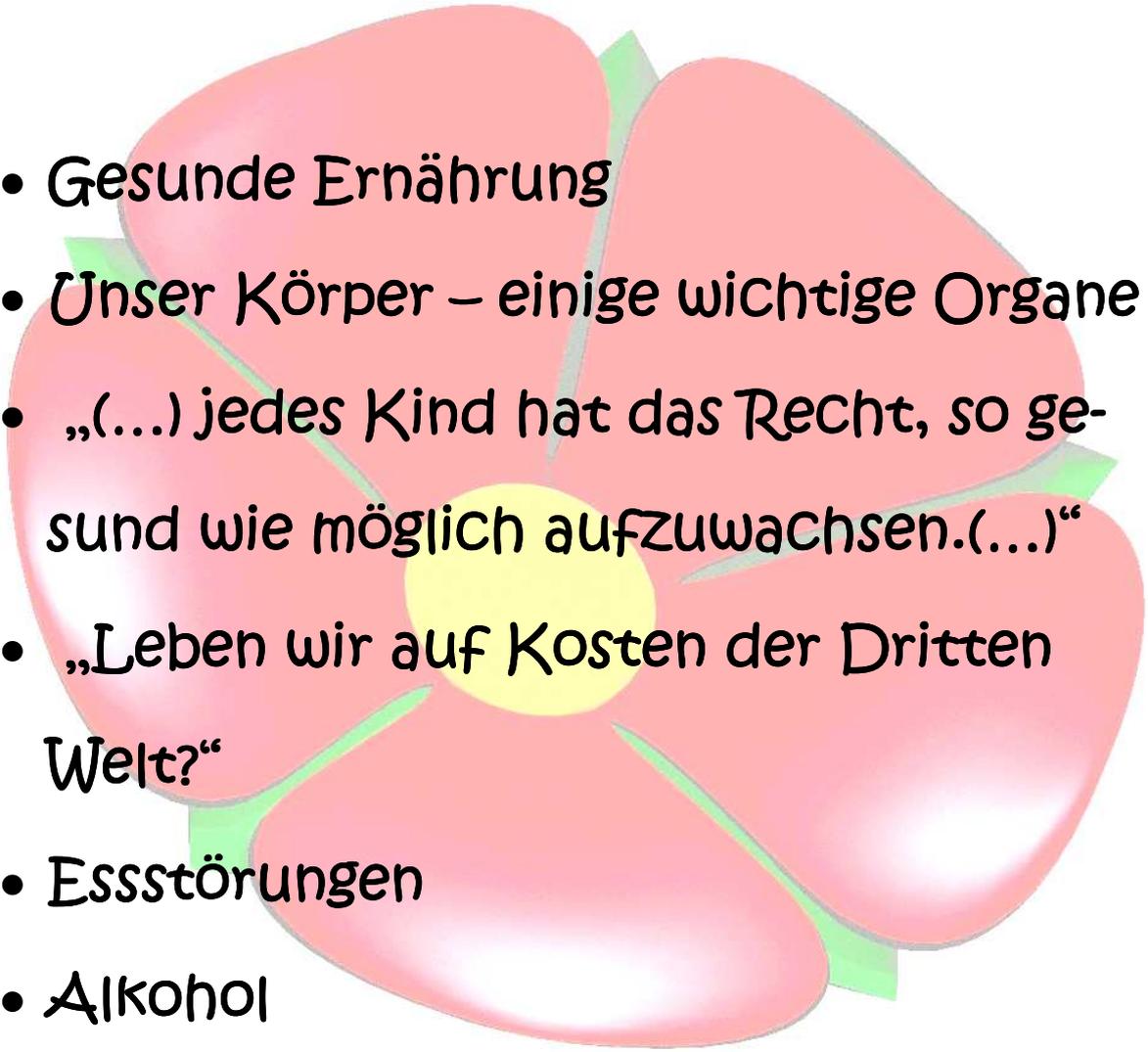


Sonderkatalog der Verleihmedien „Ernährung“

Medienzentrum Lippe
(Stand Oktober 2011)

www.lippe-medienzentrum.de

- 
- Gesunde Ernährung
 - Unser Körper – einige wichtige Organe
 - „(...) jedes Kind hat das Recht, so gesund wie möglich aufzuwachsen.(...)“
 - „Leben wir auf Kosten der Dritten Welt?“
 - Essstörungen
 - Alkohol

Hinweis: Für Lehrkräfte in öffentlichen Schulen bieten wir überdies Online-Medien an!

Gesunde Ernährung

Tipps:

Gesunde Ernährung Schlank & Schlemmen

Laufzeit: 45 f	VHS- Video	1996	4205529
----------------	---------------	------	---------

Eine konsequente Umstellung der Ernährung ist nach wie vor der einzige und beste Weg zum Abnehmen. Die notwendige Änderung des Eßverhaltens ist dabei wichtiger als das Kalorienzählen. Schritt für Schritt werden die Eßgewohnheiten zum vollwertigen Essen und Trinken hin geändert. Schlank werden und bleiben und dennoch gut essen, ist dabei kein Widerspruch. Jeder kann seine Gesundheit erfolgreich mitbestimmen, wenn er eine ausgewogene, vollwertige Ernährung praktiziert und sich regelmäßig bewegt.

Gesunde Ernährung - vollwertige Ernährung

Laufzeit: 45 f	VHS- Video	1996	4205441
----------------	---------------	------	---------

Der Bundesminister Jochen Borchert stellt sich interessanten und kritischen Verbraucher-Fragen rund um das Thema: "Gesundes Essen und Trinken". - Der Minister empfiehlt, nach den zehn Regeln der Deutschen Gesellschaft für Ernährung zu leben, vollwertig zu essen und zu trinken. Es hält gesund und schmeckt auch noch gut! Garant für eine vollwertige Ernährung ist unsere deutsche Landwirtschaft

Bessere Noten fürs Frühstück

Laufzeit: 15 f	VHS- Video		4205257
----------------	---------------	--	---------

Der Film gibt Ratschläge für die richtige Zubereitung und Einnahme eines gesunden Frühstücks.

The lunch bunch

Laufzeit: 50 min.	Video- DVD	1999	4641969
-------------------	---------------	------	---------

Lebensmittelgruppen, gesunde Ernährung und die Herstellung von Nahrung werden thematisiert - mit vielen Anregungen, Experimenten und Rezepten zum Nachmachen. FUN, FOOD AND FACTS (9:11 min) Vorstellung der verschiedenen Lunch-Bunch-Charaktere - Experiment: Salz und Zucker erschmecken - Kinder nennen ihr Lieblingsessen; Hinweise zu gesunder Ernährung - Schulfrühstück mit Gerichten verschiedener Kulturen - Lied: "Balanced Diet" BREAD AND CEREALS (9:13 min) Brotsorten aus aller Welt - Experiment: Hefe und Zucker mischen - Brötchen selber backen - Sachfilm: Wie werden Nudeln gemacht? - "Cereal Song" FRUIT AND VEGETABLE (9:12 min) Einkaufen für den Obstsalat - Sachfilm: Woher kommen die Bananen? - Besuch bei einem Kartoffelbauern - Aussaat von Kresse im Klassenzimmer - Lied: "Potato Song" MILK AND DAIRY PRODUCTS (9:20 min) Woher kommt die Milch? - Welche Tiere geben Milch? - Sachfilm: Wie wird Schokolade gemacht? - Besuch auf einer Farm - Melken und Butter schlagen wie vor 200 Jahren FESTIVALS (9:10 min) Feste verschiedener Kulturen - das Neujahrsfest der Inder - Rezept für ein traditionelles Reisgericht - Das Chinesische Neujahrsfest - unser Weihnachtsfest - "Festival Song" The lunch bunch

Lebensmittel - Gesund Getrimmt

Laufzeit: 45 f	VHS- Video	1997	4205531
----------------	---------------	------	---------

In der Lebensmittelbranche boomt das Geschäft mit der Gesundheit: Lightprodukte, Sportlernahrung usw finden immer mehr Käufer. Was an diesen Produkten wirklich "dran" ist, vermittelt dieser Film Verbrauchernah, fundiert und zugleich kurzweilig. Vorgestellt werden Lebensmittel zum Abnehmen, probiotische Milchprodukte, besonders gesunde Eier und mit Vitaminen und Mineralstoffen angereicherte Produkte. Weitere Ernährungsempfehlungen, Hintergrundinfos, Tipps von Ernährungs-Experten und leckere Rezepte runden den Film ab.

Obst & Gemüse aus dem eigenen Garten

Laufzeit: 45 f	VHS- Video	1997	4205530
----------------	---------------	------	---------

Dieses Video gibt fachmännische Tipps zur Pflanzung und Pflege für Obst und Gemüse, damit Gartenbesitzer und Hobbygärtner auch den entsprechenden Ernteerfolg haben. Sie erfahren außerdem Wissenswertes über die Ernte, Lagerung und den Pflanzenschutz. Effektive Schädlingsbekämpfung im Einklang mit der Natur setzt auf vorbeugenden und biologischen Pflanzenschutz. Neben einer organischen Düngung, Aufzucht von Mischkulturen und lauf. Kontrollen heißt das auch, die natürlichen Gegenspieler der Schädlinge zu fördern.

Fitness mit Milch und Milchprodukten

Laufzeit: 15 f	VHS- Video	1993	4205256
----------------	---------------	------	---------

Ratschläge zur Ernährung mit Milchprodukten. ~

Themenpark Ernährung

Laufzeit:	CD-ROM		6650162
-----------	--------	--	---------

Themenpark Ernährung bietet einen handlungsorientierten didaktischen und anthropologischen Hintergrund der menschlichen Nahrungsbeschaffung. -zubereitung und -aufnahme werden vor allem kreative ästhetische, sprachliche und mediale Zugänge zu dem Thema eröffnet. Diese Zugänge können individuell mit eigenen Ideen. Materialien und Gestaltungen ergänzt werden. Multimediale Lernumgebungen für Unterricht und Selbstversuch. [+]

Der Weg der Milch

Laufzeit: 15	VHS- Video		4205258
--------------	---------------	--	---------

Der Film zeigt den Weg der Milch vom Melken über die Molkerei bis zur Produktion von Milchprodukten. Ständige Laboruntersuchungen gewährleisten eine hohe, gleichbleibende Qualität.

Fleischlos leben

Laufzeit: 44 f	VHS- Video		4205772
----------------	---------------	--	---------

An drei wissenschaftlichen Studien wird deutlich gemacht, daß Vegetarier gesünder sind, weniger an Herz-Kreislaufkrankheiten leiden und länger leben. ~

Bessere Noten fürs Frühstück

Laufzeit: 15 f	VHS- Video		4205257
----------------	---------------	--	---------

Der Film gibt Ratschläge für die richtige Zubereitung und Einnahme eines gesunden Frühstücks.

HIP MIX

Laufzeit:	Video- DVD	2005	4605033
-----------	---------------	------	---------

DVD „Hip Mix“ macht Lust auf fruchtig-spritzige Party-Cocktails ohne Alkohol. Grooves und Rappen sind keine Frage von Promille, auch wenn das manche Musikvideos vermitteln. „Hip Mix“ zeigt, dass es auch anders geht. Auf der DVD präsentieren 20 HipHop-Künstler ihre Songs und feiern Parties mit Breakdancern und Fans. Mit coolen Drinks, aber ohne Promille. Mit heißer Musik und Rezepten für spritzige Cocktails und fruchtige Longdrinks, wie „Refresher“ oder „Alles Banane“, alle mit dem Gütesiegel „0 % Alkohol, 100 % Hip Mix“. Wer gut drauf sein will, kann auch ohne Drogen seinen Spaß haben - so die groovende Message.

Rund ums Brot

Laufzeit: 45 f	VHS- Video	1996	4205444
----------------	---------------	------	---------

Brot ist ein äußerst gesundes Nahrungsmittel. Es enthält viele lebenswichtige Nähr- und Ballaststoffe. „Altbacken“ muß es schon gar nicht sein, wie die hier vorgestellten Brotrezepte anschaulich belegen. Ein gefülltes Brot mit Gemüse oder die hessische Brotsuppe sind schnell zubereitet und zugleich schmackhafte Gerichte.

Vitamine & Mineralstoffe

Laufzeit: 45 f	VHS- Video	1996	4205445
----------------	---------------	------	---------

Auf Vitamine und Mineralstoffe sind wir angewiesen, denn wir brauchen sie zum Leben. Obwohl wir eine Lebensmittelauswahl wie nie zuvor haben, ist nicht jede Bevölkerungsgruppe mit allen Vitaminen und Mineralstoffen ausreichend versorgt. Einseitige Ernährung ist zumeist der Grund. Bei einer vollwertigen Ernährung kommt es darauf an, was wir essen und trinken und in welcher Art und Weise wir dies tun. Jede/r gute/r Hausfrau/mann weiß: Nährstoffe sollten schonend zubereitet werden.

Zucker

Laufzeit: 21 min.	Video- DVD	Medien LB	4658326
-------------------	---------------	-----------	---------

Die DVD widmet sich ausführlich der Zuckerrübe und der Zuckergewinnung. Einfache und verständliche Sachinformationen erleichtern es den Kindern, die einzelnen Stationen von der Saat bis zur Verarbeitung in der Zuckerfabrik nachzuvollziehen. Der Film vermittelt, dass der gewonnene Zucker kein Industrieprodukt ist, sondern ein Naturprodukt, das in der Zuckerfabrik lediglich aus der Zuckerrübe herausgelöst wird. Fragen, wie zum Beispiel: Seit wann gibt es Zucker? Wozu verwendet man Zucker? Welche Eigenschaften hat Zucker? werden den SchülerInnen detailliert beantwortet. Schwerpunkte: Zucker als Inhaltsstoff in vielen Lebensmitteln, Bedeutung des Zuckers in unserer Ernährung, Geschichte des Zuckers, Zuckerbildung in der Rübe, Zuckergewinnung, Zuckersorten.

und Risiken ...

Leben außer Kontrolle

Video-			
DVD	2006		4640935

Laufzeit: 95 Minuten
Gentechnik als Wunderwaffe gegen Krankheiten. Gentechnik zur Produktsteigerung in der Landwirtschaft. Gentechnik für die Auswahl des perfekten Nachwuchses bei Tier und Mensch - "Designerbabys": Nur drei Versprechen, mit denen internationale Konzerne angetreten sind, um exklusiv "Patente auf Leben" zu erhalten. Die Dokumentation untersucht diese Versprechen - und erklärt die Konsequenzen, die die Anwendung von Gentechnologie haben kann. Eine Vielzahl von betroffenen Personen, Firmen und Institutionen werden porträtiert. Den 95-minütigen Hauptfilm ergänzen insgesamt 64 Minuten Bonusmaterial zu den Themenbereichen Menschen, Tiere und Pflanzen.

Gentechnologie bei Pflanzen

DVD	FWU (Grün-		4610555
Video	2004 wald)		4210555

Laufzeit: 22 min f
Globale Saatgut- und Düngemittelkonzerne behaupten, durch Genmanipulation ertragsreichere und resistente Pflanzen zu schaffen und damit einen Beitrag zur Verbesserung der Welternährung leisten zu können. Doch der Film belegt an Beispielen aus den USA, Kanada und Indien, dass der Anbau und die Verbreitung transgener Pflanzen die Produktion aus biologischem Anbau verseucht und Bauern in der Dritten Welt in den Ruin treibt. Aufklärung der Verbraucher und demokratische Kontrollen sind dringend nötig. Gentechnologie bei Pflanzen

Ernährung sichern- Agrarchemie in ihrer Verantwortung

VHS-			
Video	1997		4205518

Laufzeit: 15f
Jede Sekunde drei Menschen mehr-250000 pro Tag-100 Millionen jährlich! Zur modernen Agrarchemie, der heute bereits mehr als die halbe Menschheit ihre Ernährung verdankt, gibt es keine Alternative. Doch sind die Ertragssteigerungen durch chemischen Pflanzenschutz und Minerdüngung auch gesellschaftlich und ökologisch vertretbar? Dieses Video dokumentiert den hohen Sicherheits- und Umweltstandard, den jede Produktinnovation erfüllen muss. ~

Wir und das Tier

VHS-			
Video	1993	ZDF (Mainz)	4231168

Laufzeit: 30 min f
Peter ist mit seinem Schreibtisch auf einer großen Weide anzutreffen. Auf der Suche nach einem ordentlichen Steak erfährt er, wie es heute auf einem modernen Bauernhof zugeht, dort wo in großen Massen Schweine, Kälber und Hühner gezüchtet werden. Ihm wird klar: Weil alle ganz oft und viel und billig Fleisch essen wollen, gibt es die Massentierhaltung und die Tierfabriken. Und dort können die Tiere kein natürliches Leben haben, im Gegenteil, ihr Leben ist eine Qual. (imago GmbH) mittendrin: in unserer Welt mit Peter Lustig [+]

Keine Chance für Salmonellen, Schimmel & Co.

VHS-			
Video	1996		4205443

Laufzeit: 45 f
Eine Salmonellenvergiftung kann tödlich enden. Verdorbene oder gar vergiftete Lebensmittel im Haushalt- das muß nicht sein. Vorbeugen ist ratsam. Doch wie kann man vorbeugen? Wie werden Lebensmittel richtig eingekauft, gelagert und zubereitet? Was muß bei der Küchenhygiene beachtet werden und was gehört zur persönlichen Hygiene? Auf all diese Fragen geht der Film ausführlich ein. Sie erfahren nützliche Hinweise, wie man einen Lebensmittelverderb vermeidet...

Risiko Genfood

VHS-			
Video	2001		4205815

Laufzeit: 31 f
Der Film dokumentiert, dass weltweit in unzähligen Labors gen- veränderte Pflanzenzüchtungen in der Erprobung bzw. schon auf dem Markt sind. Der attraktive europäische Markt ist nun im Visier der großen Konzerne. Fachlich kompetente Mahner wie Dr. Pusztai stören da nur. Dabei ist Dr. Pusztai durchaus kein Gegner gentechnisch veränderter Lebensmittel - er möchte nur durch Tierversuche verhindern, dass der Mensch weiterhin das nichtsahnende Versuchs- kaninchen ist. ~

Was können wir denn jetzt noch essen? BSE

VHS-			
Video	2001		4205814

Laufzeit: 15 f
Die wichtigsten und über den Tagesbezug hinausgehenden Teile der Diskussion mit den Studiogästen, insbesondere aber die drei Film- beiträge, sind in gekürzter Fassung enthalten. Gekürzte Fassung der Live-Sendung "Die Sprechstunde: BSE - Was können wir jetzt noch essen?" vom 16.01.2001

(Stand Oktober 2011)



Unser Körper – einige wichtige Organe

Ernährung und Verdauung des Menschen

Laufzeit: 46 Min.

Video-
DVD

2005

GIDA

4652874

DVD: " Ernährung und Verdauung des Menschen " (Sek. I, Kl. 7-9) BIO-DVD001 Gesamtlaufzeit: 46 Minuten, 2005 Einsatz im Unterricht: - 5 Hauptfilme geben einen motivierenden Einstieg in das jeweilige Unterthema der menschlichen ..Ernährung und Verdauung. 3D-Computeranimationen verdeutlichen den Aufbau des Verdauungstrakts ..und den Ablauf der Verdauung, filmisch eingebettet in eine unterhaltsame kleine Rahmenhandlung. DVD-Extras : - 20 Filmmodule (à 1-3 min) sind über 2 Module-Menüs direkt aufrufbar. Die Module ..ermöglichen eine zielgenaue Vertiefung bzw. Wiederholung einzelner Inhalte. - 9 inhaltszentrale Farbgrafiken, die das Unterrichtsgespräch illustrieren, ..sind über ein separates Grafikenmenü direkt erreichbar. - 11 ausdrucksstarke pdf-Arbeitsblätter, jeweils in Schüler- und in Lehrerfassung ..(Ausfüll- und Lösungsbögen), sind im DVD-ROM-Bereich abgelegt. - Im GIDA-Online-"Testcenter" liegen alle Arbeitsblätter als interaktive und ..selbstauswertende Tests zur Bearbeitung am PC bzw. zum Download bereit. Inhalt und Arbeitsmaterial: „Der Markus“, ein junger Architekturstudent, liefert als Protagonist der Filme mit kurzen Episoden aus seinem täglichen Leben den Rahmen für aufwendige 3D-Computeranimationen. "Zusammensetzung der Nahrung".... Laufzeit: 9:00 min, 2005 - Optimale Zusammensetzung der menschlichen Nahrung. - Chemischer Aufbau von Kohlenhydraten, Fetten und Eiweißen. - Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen - Brennwert (Energiegehalt) der Nährstoffe. "Organes des Verdauungstrakts".... Laufzeit: 6:30 min, 2005 - Aufbau und Funktion der Verdauungsorgane: ..Mund, Speiseröhre, Magen, Gallenblase, Bauchspeicheldrüse, ..Zwölffingerdarm, Dünndarm, Dickdarm und Mastdarm. - Verweildauer der Nahrung in den einzelnen Verdauungsorganen. "Verdauung der Kohlenhydrate".... Laufzeit: 11:30 min, 2005 - Mono-, Di- und Polysaccharide. - Orte und Ablauf der Kohlenhydrat-Verdauung. - Enzyme: Amylase, Maltase, Laktase, Saccharase - Aufnahme der Monosaccharide im Darm und ..Transport bis in die Körperzellen. "Verdauung der Fette".... Laufzeit: 10:30 min, 2005 - Glycerin und 3 Fettsäuren = Triglyzerid - Orte und Ablauf der Fettverdauung, Enzyme Lipasen - Aufnahme von Fettsäuren und Glycerin (Diffusion und Pinozytose) ..und Transport bis zur Zelle "Verdauung der Eiweiße".... Laufzeit: 9:00 min, 2005 - Aminosäuren, Polypeptide, Eiweiße - Orte und Ablauf der Eiweißverdauung, Proteasen und Peptidasen - Aufnahme und Transport der Aminosäuren bis in die Körperzellen. Ernährung und Verdauung des Menschen

Der Blick in den Körper

Laufzeit: 44 f

VHS-

Video

2000

4205889

Quarks und Co. zeigt diesmal faszinierende Bilder aus dem Körper- inneren: das Herz live bei der Arbeit bis zu den plastinierten Körpern fürs Museum. Es wird auch ein neues Röntgenverfahren vorgestellt, das mit weniger Strahlen bessere Bilder macht, und zeigt, wie ein Kernspin-Tomograph funktioniert.

Die Haut

Laufzeit: 16 min f

VHS-

Video

1996 FWU (Grünwald)

4210370

Die Haut ist unser größtes Organ und hat unterschiedliche Aufgaben: Sie schützt vor Krankheitserregern und vor Verbrennungen durch Sonnenstrahlen. Außerdem ist sie ein Sinnesorgan mit vielfältigen Leistungen. Diese Funktionen der Haut werden im engen Zusammenhang mit ihrem Bau dargestellt. Aus diesen Kenntnissen ergibt sich die Notwendigkeit, das größte menschliche Organ zu schützen und zu pflegen.

Das Tierreich im Menschen

Laufzeit: 30 min f

VHS-

Video

1995 FWU (Grünwald)

4201714

Auf und in einem menschlichen Körper leben mehr Organismen als Menschen auf der Erde. Die kleinen Lebewesen finden auf unseren Körpern Wälder, Wüsten, Flüsse und Seen. Normalerweise bleiben diese Organismen auf uns in einem gesunden ökologischen Gleichgewicht. Nur manchmal vermehrt sich eine Art zu rasant. Die Folge: Es kommt zum Ausbruch von Krankheiten. Life sense - Der Bund fürs Überleben [+]

Das zentrale Nervensystem: Das Gehirn

Laufzeit: 32f

VHS-

Video

1995

4205375

Das Video behandelt die Anatomie und die Lage des Rückenmarks im Körper. Die Behandlung von Reflexen und Verletzungen bzw. weitere Krankheiten werden gezeigt.

Das zentrale Nervensystem 2:Das Rückenmark

VHS-
Video 1995 4205376
Laufzeit: 17 f
Das Video zeigt die Anatomie und Lage des Rückenmarks im Körper. Es wird deutlich, daß das Rückenmark über Nervenbahnen Informationen vom Gehirn weiterleitet oder aus dem Körper zum Gehirn leitet. Durch die Darstellung dieser Leistungsfunktion werden insbesondere die Krankheiten verständlich, die durch Störungen oder Unterbrechungen im Informationsfluß entstehen. Die Behandlung von Reflexen und Verletzungen bzw. weiterer Krankheiten rundet das Bild ab.

Blut und blutbildende Organe

VHS-
Video 1993 4205275
Laufzeit: 16 f
Dieses Video informiert über die Zusammensetzung und die Aufgaben des Blutes und zeigt einige Blutkrankheiten. Damit die verschiedenen Themen schrittweise erarbeitet werden können, ist das Video in vier Abschnitte gegliedert: Zusammensetzung und Aufgaben des Blutes - Besondere Eigenschaften des Blutes wie Wundverschluß und Blutgruppen - Wo Blutzellen gebildet werden - Krankheiten des Blutes. ~Unser Körper [+]

Die Augen

VHS-
Video 1993 4205281
Laufzeit: 24 f
Dieses Video informiert über Aufbau und Funktion des Auges. Den Sehvorgang/Farbsehen-Scharfes Sehen/Fehlsichtigkeiten und ihre Korrektur - Bewegte Bilder/räumliches Sehen - Augenkrankheiten. Die Laufzeit der Abschnitte sind bei den Filmbeschreibungen angegeben ~Unser Körper

Die Drüsen des Verdauungstraktes

VHS-
Video 1991 4205393
Laufzeit: 17f
Das Video informiert über Bau, Funktion und Aufgaben der Leber, Gallenblase und Bauchspeicheldrüse. Außerdem werden Krankheitsbilder häufig auftretender Erkrankungen dieser Organe gezeigt.

Nieren und ableitende Harnwege

VHS-
Video 1991 4205394
Laufzeit: 19f
Das Video informiert über Bau, Funktion und Aufgaben der Nieren und der harnableitenden Wege. Es werden Krankheitsbilder der in diesem Organsystem häufig auftretenden Erkrankungen gezeigt.

BodyCheck

Video-
DVD 2006 FWU (Grünwald) 4602391
Laufzeit: 41 min f
Die didaktische DVD BodyCheck ist ein innovatives Unterrichtsmedium, das eine Kombination von Film, Filmsequenzen, Grafiken, didaktischen Hinweisen, Arbeitsblättern und Hintergrundinformationen bietet. Drei in sich geschlossene Filme umreißen die Themen "Knochen", "Muskeln" und "Bewegungssystem" und eignen sich als Einstieg, Auflockerung, Ergänzung, Vertiefung oder Abschluss eines Themas in den Klassen 8 bis 11. Im Sinne von "Edutainment" bilden Alltagsszenen aus einem Internat, die von den Internatsschülern selbst gespielt werden, die Rahmenhandlung. Innerhalb jeder Geschichte gibt es Erklärstücke, die die Sachinformationen aufbereiten. Die didaktische DVD BodyCheck wurde unter fachlicher Beratung nach REVIS (Reform der Ernährungs- und Verbraucherbildung in allgemein bildenden Schulen) entwickelt.

(Stand Oktober 2011)

„(...) Jedes Kind hat das Recht, so gesund wie möglich aufzuwachsen. (...)“

Artikel 24 der UN-Kinderrechtskonvention

Schülercafés und gesunde Ernährung

Laufzeit: 93 min f	Video-DVD	2000	FWU (Grünwald)	4602390
Das Wissen um eine gesunde Ernährung ist nicht nur Voraussetzung für den verantwortungsbewussten Umgang mit dem eigenen Körper. Es ist auch die Grundlage für die Einrichtung von "Schülercafés", selbständig und in eigener Verantwortung organisierter Schülerfirmen, die sich zum Ziel gesetzt haben, eine schmackhafte und gleichzeitig gesundheitsfördernde Schulverpflegung zu bieten. In Filmausschnitten und Bildern bietet die DVD Informationen zu Aufbau und Organisation eines Schülercafés, beleuchtet die Themen "Gesunde Ernährung", "Bewegung und Sport" und behandelt darüber hinaus auch das wichtige Thema "Esstörungen". Ergänzende Arbeitsmaterialien im DVD-ROM-Teil unterstützen den Einsatz im Unterricht.				

Apfelklops & CO

Laufzeit:	CD-ROM	2001		6650186
Rock und Lieder rund um Ernährung und Bewegung Kinderliedertour der BZgA Apfelklops & CO (Nur Audio-CD)				

Apfelklops & Co

Laufzeit: 10 Min.	VHS-Video	2001		4205976
Die VHS-Kassette Apfelklops & Co präsentiert eine Zusammenstellung von 4 Videoclips aus dem gleichnamigen Programm der Kinderliedertour der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung. Über Musik, Spiel und Spaß soll Kindern ab 5 Jahren gesunde Ernährung und Bewegung auf unterhaltsame Weise nahe gebracht werden. Apfelklops & Co				

Wo brennt's

Laufzeit: ca. 70 min	Video-DVD	2001		4653828
	VHS-Video	2001		4205849

Seit einigen Jahren ist das mobile Studio des KI.KA in der knallroten Feuerwehr auf Deutschlandtour. "Wo brennt's - die Feuerwehr des KI.KA" will Kinder ermutigen, vor der Kamera ihre Wünsche, Meinungen und alles was ihnen auf der Seele brennt, zu äußern. In Zusammenarbeit mit der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) wurden aus dieser Sendereihe Kurzfilme zu verschiedenen Gesundheitsthemen wie Gesundheit, Ernährung, Körpergefühl, Aussehen, Tabak, Alkohol, Freundschaft usw. auf einer DVD zusammengestellt.

Schülercafés und gesunde Ernährung

Laufzeit: 93 min f	Video-DVD	2000	FWU (Grünwald)	4602390
--------------------	-----------	------	----------------	---------

Das Wissen um eine gesunde Ernährung ist nicht nur Voraussetzung für den verantwortungsbewussten Umgang mit dem eigenen Körper. Es ist auch die Grundlage für die Einrichtung von "Schülercafés", selbständig und in eigener Verantwortung organisierter Schülerfirmen, die sich zum Ziel gesetzt haben, eine schmackhafte und gleichzeitig gesundheitsfördernde Schulverpflegung zu bieten. In Filmausschnitten und Bildern bietet die DVD Informationen zu Aufbau und Organisation eines Schülercafés, beleuchtet die Themen "Gesunde Ernährung", "Bewegung und Sport" und behandelt darüber hinaus auch das wichtige Thema "Essstörungen". Ergänzende Arbeitsmaterialien im DVD-ROM-Teil unterstützen den Einsatz im Unterricht.

Bewußt leben

<p>Laufzeit: 50min/f TV-Kurzfilmreihe zur Gesundheit, bestehend aus 11 Filmen zu je 3 Minuten. Themenfelder sind: Jodmangel vorbeugen; Frühstück genießen Check-up ab 35; Nimm dir Zeit; Krebsfrüherkennung nutzen; Früherkennung bei Kindern/U1-U9; Impftermine wahrnehmen; Für Kinder da sein; Jugendliche stark machen; Erste Hilfe; Organ- spende;</p>	<p>VHS- Video</p>	<p>1994</p>	<p>4205351</p>
--	-----------------------	-------------	----------------

Entwicklung des Kindes

<p>Laufzeit: 33, 27 + 30 Min.</p> <p>Die DVD enthält 3 Filme, in denen die drei Kinder Annika, Franka und David in ihren ersten sechs Lebensjahren mit der Kamera begleitet werden. Sie zeigen die individuell unterschiedliche Entwicklung der Kinder. In oft vergnüglichen Situationen dokumentieren die Videos die wichtigsten Stadien der kindlichen Entwicklung. Der deskriptive Kommentar gibt Eltern viele Ratschläge und Informationen und regt sie zu einer aufmerksamen Beobachtung ihrer Kinder an. Die Begleithefte sind im Zusammenhang mit der Ausleihe der Medien bei den Verleihstellen erhältlich. Sie sind auf der DVD als pdf-Datei vorhanden oder können hier downgeloadet werden: Filmbegleitheft "Schaun´ Sie mal hin, das Baby lacht" Filmbegleitheft "Ich bin ich" Filmbegleitheft "Bald bin ich ein Schulkind 1. Schau´n Sie mal hin, das Baby lacht - Die Entwicklung des Kindes im 1. Lebensjahr Der Film beschreibt die unterschiedlich verlaufende Entwicklung der Babys im 1. Lebensjahr. Er empfiehlt das von allen Krankenkassen zu bestimmten Entwicklungszeitpunkten kostenlos angebotene System der Früherkennungs- und Vorsorgeuntersuchungen (U 1 bis U 9) und die notwendigen Schutzimpfungen. Anlässlich des Besuchs beim Kinderarzt werden die Untersuchungen und Testverfahren der U 1 bis U 6 vorgestellt. Die ins Auge fallenden unterschiedlichen Entwicklungsschritte der einzelnen Kinder werden erläutert. 2. Ich bin ich - Die Entwicklung des Kindes vom 2. und 3. Lebensjahr Alltägliche, oft vergnügliche Situationen zeigen die Kinder in ihrem sozialen Kontakt (Spielgruppen). Sie machen anschaulich, worauf Eltern und ErzieherInnen achten sollen, um mögliche Störungen in der Entwicklung rechtzeitig zu erkennen. Die U 7 beinhaltet die Beurteilung der altersgemäßen Entwicklung unter Berücksichtigung des Sozialverhaltens, der Sprachentwicklung, der motorischen und feinmotorischen Fähigkeiten. Den drei Kindern, die sich weiterhin individuell unterschiedlich, aber altersgemäß „normal“ entwickeln, wird zum Vergleich ein entwicklungsverzögertes Kind zur Seite gestellt. 3. Bald bin ich ein Schulkind - Die Entwicklung des Kindes vom 4. bis 6. Lebensjahr Der letzte Film der Langzeitbeobachtung macht die individuellen Prägungen der Kinder bei der Entwicklung der Grob- und Feinmotorik, des Sprachvermögens, des Sozialverhaltens und der Aufnahmebereitschaft deutlich. Die persönlichen Stärken und Schwächen, die körperlichen, geistigen und sozialen Fähigkeiten der Kinder verfeinern und verbinden sich. Die Vorsorgeuntersuchungen U 8 und U9 werden hier wichtig. Beispielhaft wird der Erfolg der frühzeitigen Behandlung einer psychomotorischen Entwicklungsstörung nachvollziehbar. Am Ende dieser Untersuchungsreihe steht die für alle schulpflichtigen Kinder obligatorische Schuleingangsuntersuchung. Zu den Filmen ist jeweils ein Begleitheft erschienen, das sich an den filmischen Originalkommentar anlehnt und darüber hinausgehende Ratschläge für Eltern bereithält.</p>	<p>Video- DVD</p>	<p>1992 - 1998</p>	<p>4652890</p>
--	-----------------------	------------------------	----------------

Der Kummerkasten

<p>Laufzeit:</p> <p>"Der Kummerkasten", ein TV-Beratungsmagazin im Kinderkanal (KIKa), ist ein Beispiel dafür, wie die drei Partner KIKa, Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) und das Beratungstelefon des Kinderschutzbundes „Nummer gegen Kummer“ eine Unterhaltungssendung entwickeln, die bei Kindern beliebt ist und jetzt als DVD für den Schulunterricht vorliegt. Unterrichtspaket Die DVD enthält neun Sendeaufzeichnungen zu den Themen Rauchen, Alkohol und Ernährung. Außerdem beinhaltet sie Kurzfilme mit authentischen Problemstellungen von Kindern sowie Informationen und Lösungsvorschläge für die jeweiligen Themenbereiche. Zusammen mit dem schriftlichem Begleitmaterial und pädagogischen Hinweisen für Lehrerinnen und Lehrer ergibt sich ein abgestimmtes Unterrichtspaket. Lehr- und Lernziele Mit der DVD "Kummerkasten" erhalten Lehrerinnen und Lehrer die Möglichkeit, Gesundheitsthemen wie Alkohol und Tabak, Schlanksein und Diät, Magersucht, Bulimie und Stressbewältigung, ausgehend von den authentischen Interessen der Kinder, unterhaltsam und lebensnah zu behandeln. Die Filme bieten Diskussionsanlässe und fachliche Informationen. Schüler werden dazu angeregt, eigene Erfahrungen und Verhaltensweisen zu hinterfragen und Problemlösungsstrategien zu entwickeln.</p>	<p>Video- DVD</p>	<p>2005</p>	<p>4605034</p>
---	-----------------------	-------------	----------------

Die lange Nacht

Laufzeit: 15 f VHS-Video 4205780
 Jenny, genannt "Bohnenstange", und die zur Körperfülle neigende Agnes sind zusammen im Landschulheim. Beide werden nicht für voll genommen. Jenny fühlt sich zu einem Mädchen aus der 10. Klasse hingezogen und schließt sich ihnen bei einem Diskothekenbesuch an. ~Gesundheitsbildung in der Primarstufe [+]

Augustas Einladung

Laufzeit: 15 f VHS-Video 4205771
 Augusta, ein etwas seltsames Mädchen in Fliegermontur, sucht auf dem Schulhof nach Frühstückspartnern. Gemeinsam fliegen sie los, mit Zwischenlandung bei einem Kiosk und einer Molkerei, zu einem Bauernhof, um dort gemeinsam zu essen. ~

Zu dick? Zu dünn

Laufzeit: 4 Folgen à 15 Minuten Video-DVD Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung 4652895
 Die Filmreihe mit vier Filmen á 15 Min. stellt das Thema Ess-Störungen eingebettet in den Lebenszusammenhang von Jugendlichen im Alter zwischen 12 und 16 Jahren vor. Als Essstörungen werden Magersucht, Bulimie und Adipositas/Blinge Eating Disorder angesprochen. Die Kamera begleitet eine Gruppe von nicht akut betroffenen Jugendliche in ihrem täglichen Umfeld (Schule, Freizeit, Elternhaus, peer-Group) und läßt sie selbst sprechen. Clipartig geschnittene Passagen und ruhige Interviews wechseln miteinander ab. Ziel der Filmreihe ist es, die Jugendlichen altersgerecht für die Themenbereiche Körper, Wohlbefinden, Ernährung und Ess-Störungen zu sensibilisieren. Sie sollen lernen, Alarmzeichen für Ess-Störungen bei Freunden, Geschwistern und bei sich selbst frühzeitig wahrzunehmen. Die Reihe ermutigt zum Handeln schon im Vorfeld einer möglichen Ess-Störung und informiert in Folge 4 auch über Selbsthilfe- und Therapieangebote. In Folge 3 und 4 sprechen auch ehemals Betroffene über ihre Erfahrungen mit Ess-Störungen.?

Das traumhafte Essen

Laufzeit: 30 f VHS-Video 4205776
 Thomas und seine beiden Schwestern werden während der Abwesenheit der Eltern von einer kalorienbewußten Tante betreut. Das Essen schmeckt nicht. Sie wünschen sich ihre Lieblingsgerichte, und bei Vollmond klappt es: Gleichgültig welches Essen, die bevorzugte Geschmacksrichtung stellt sich ein. Gesundheitsbildung in der Primarstufe

Gemüse siegt über Schokoriegel

Laufzeit: 9 min f Video-DVD 1996 FWU (Grünwald) 4601052
 VHS-Video 1996 FWU (Grünwald) 4210245
 In einem Zeichentrickfilm wird gezeigt, was man unter gesunder Ernährung für Kinder versteht und wie Kinder selbst dazu beitragen können, sich durch richtiges Essen wohl zu fühlen und gesund und leistungsfähig zu sein. (1:1-Überspielung)

Bewußt leben

Laufzeit: 50min/f VHS-Video 1994 4205351
 TV-Kurzfilmreihe zur Gesundheit, bestehend aus 11 Filmen zu je 3 Minuten. Themenfelder sind: Jodmangel vorbeuge; Frühstück genießen Check-up ab 35; Nimm dir Zeit; Krebsfrüherkennung nutzen; Früherkennung bei Kindern/U1-U9; Impftermine wahrnehmen; Für Kinder da sein; Jugendliche stark machen; Erste Hilfe; Organspende; ~

Das traumhafte Essen

Laufzeit: 30 f VHS-Video 4205776
 Thomas und seine beiden Schwestern werden während der Abwesenheit der Eltern von einer kalorienbewußten Tante betreut. Das Essen schmeckt nicht. Sie wünschen sich ihre Lieblingsgerichte, und bei Vollmond klappt es: Gleichgültig welches Essen, die bevorzugte Geschmacksrichtung stellt sich ein. ~Gesundheitsbildung in der Primarstufe [+]

Jugend zwischen Party und Promille

Laufzeit: 20 min f Video-DVD 2009 FWU (Grünwald) 4602646
 Jugendliche zwischen 16 und 17 Jahren haben ihr Partyleben mit der Kamera festgehalten und geben Auskunft über ihre Einstellungen und ihre Erfahrungen mit Alkohol, der für sie dazu gehört. Peinliche Situationen

mit Alkohol werden oft lachend geschildert und nicht immer scheint klar zu sein, wann der Spaß vorbei ist. Völlig anders sehen dagegen die Erfahrungen einer 7. Klasse aus, die an einem Präventionstag zum Thema "Alkohol" teilgenommen haben. Der Projektleiter spricht von einem verstärkt wahrnehmbaren Umbruch, der in dieser Altersgruppe stattfindet. Auffällig ist allerdings die steigende Zahl alkoholsüchtiger Mädchen. In der Wohn- und Therapiegruppe JELLA werden sie aufgenommen, um von ihrer Drogensucht loszukommen. Extras: Kapitelanwahl, Arbeitsblätter/Bilder, Begleitheft, Filmtext, Links, Literaturempfehlungen, Programmstruktur, Entwurf für eine Unterrichtseinheit

Good Bye Alltag

Video-			
DVD	2007		4653061

Laufzeit: 45 Min., Farbe

In dieser Langzeitdokumentation beschreiben Jugendliche ihren unterschiedlichen Gebrauch von Alkohol. Zu Wort kommen Gelegenheits- und Partytrinker, sowie regelmäßige Alkoholkonsumenten in unterschiedlichen Trinksituationen: in der Disco, im Park und auf Partys. Jan (15), dokumentiert einen Partyverlauf vom Getränkekauf bis zum Kater am Folgetag mit der Kamera. Die 24-jährige Lyra ist seit einem Jahr »trocken«. Sie beschreibt die Entwicklung ihres zeitweise übermäßigen Trinkverhaltens und Schlüsse, die sie daraus gezogen hat. Eine 15-jährige Schülerin berichtet von einem »Absturz«, der im Krankenhaus endete. Eine Gruppe von Schülern untersucht das Thema »Altersfreigabe von Alkohol« und befragt dafür Kioskbetreiber und einen Mitarbeiter der Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen in Hamm. In einem Mutter-/Tochterinterview geht es um das Thema Erziehung in Bezug auf Alkohol. Der Jugendforscher Prof. Dr. Hurrelmann der Uni Bielefeld reflektiert Veränderungen der Trinkgewohnheiten von jungen Leuten in den letzten Jahren. Prof. Wirth ist Leiter des Zentrums für Kinder- und Jugendmedizin in Wuppertal. Er berichtet von Erfahrungen mit »Komasäufnern« und Folgewirkungen von Alkoholvergiftungen. Der Film zeigt den unterschiedlichen Umgang von Jugendlichen in Bezug auf die Kulturdroge Alkohol: problematisch und selbstzerstörerisch ndash aber auch genussvoll und bereichernd. Bonusmaterial: Ausführliches Gespräch mit Prof. Dr. Hurrelmann von der Universität Bielefeld. (32 Min.)

Tobi und die Stadtparkkids

Video-			
DVD	1998		4652914

Laufzeit: 15 mal 15 Min., f

Inhalt/Abstract: Der kleine Kobold Tobi, Hauptfigur der 15-teiligen Puppenspiel-Serie, ist neu im Stadtpark. Dort trifft er auf die Stadtparkkids, vier Tier-Kinder, die häufig zusammen musizieren und eine Band gründen wollen. Um zum nächsthöheren Koboldgrad aufsteigen zu können, muss Tobi „Gute-Taten-Perlen“ sammeln. So enttarnt er Rauchen, Tabletten und Alkohol als ungeeignete Problemlöser für die Ängste und Sorgen der Freunde und bietet ihnen seine Hilfe an. Kern jeder Folge bildet eine Problem-/Konfliktsituation, in die die Spielfiguren verstrickt werden und in der ihnen jeweils Tabletten, Zigaretten oder Alkohol als Problemlöser angeboten werden. Dabei wird als durchgängige Botschaft vermittelt, dass künstliche Hilfsmittel wie Drogen nicht dazu geeignet sind, die Probleme zu lösen, sondern vielmehr die offenen Gespräche in der Gruppe eine Lösung bringen. Bei den Stadtparkkids gibt es, wie bei allen Kindern, Streit, Missverständnisse, Imponiergehabe, Eifersucht und Frust. Sie lernen mit Unterstützung von Tobi und ihren Freunden, gemeinsam Konflikte zu bewältigen, ohne in Suchtmittel auszuweichen. Sie werden sich ihrer Stärken bewusst und lernen, zu ihren Schwächen zu stehen. Diese zeigen sie in ihren unterschiedlichen Charakteren auf prägnante Weise. Aufgrund ihres eindeutigen „Persönlichkeitsprofils“ bieten sich die Stadtparkkids gut als Identifikationsfiguren für die Zuschauer an. So zeigt sich Eichhörnchen Kiki, die Sängerin der Band mit ihren Starallüren auch schon mal recht zickig. Das Kaninchen Melanie, immer sanft und gutmütig, muss lernen, sich durchzusetzen, der schüchterne Maulwurf Moppel kann eine Portion Selbstbewusstsein vertragen und Elster Ecki bereitet den Kindern mit seinen coolen Rappersprüchen besonderes viel Spaß. Der große Gegenspieler von Tobi ist der Marder Matze. Er ist der „ewige Verführer“, der alles Mögliche unternimmt, um die Freunde auseinander zu bringen und der nur auf seinen eigenen Vorteil bedacht ist. Er kennt die „Schwachstellen“ der vier Tier-Kinder ganz genau und wartet nur darauf ihnen „Powerpulver“, Zigaretten, Alkohol und Tabletten als „Hilfsmittel“ gegen ihre Probleme anzubieten. Auch wenn die Stadtparkkids zunächst auf Matzes Verführungskünste hereinfallen, um mithilfe der „Hilfsmittel“ ihre Probleme zu bewältigen, erkennen sie sie doch schnell als untaugliche oder unnötige Krücken. Viel effektiver helfen ihnen ihre Freunde, auf deren Hilfe sie vertrauen können. Die Songs der Stadtparkkids, die die kleinen Zuschauer zum Mitsingen einladen, greifen die Botschaft der einzelnen Folgen noch einmal auf.

Ecstasy- "XTC- und der andere Kick"

VHS-			
Video	1998		4205586

Laufzeit: 20 min

Der Film verschafft einen Einblick in die Berliner Techno-Rave- Szene. Die im Film vorgestellten Jugendlichen gehören dieser Szene tatsächlich an, und auch die vorgestellten Örtlichkeiten sind authentisch. Es wird dabei thematisiert, dass Ecstasy eine illegale Droge und keine harmlose "Freizeitdroge" ist, sondern für den einzelnen schwer abzuschätzende gesundheitliche Risiken in sich birgt. ~

(Stand Oktober 2011)



„Leben wir auf Kosten der Dritten Welt?“

Der Weg des Wassers

Laufzeit:	Video- DVD	2008	4653069
-----------	---------------	------	---------

Wasser ist Leben. Dies gilt besonders für ein trockenes Sahelland wie Burkina Faso. Das deutsche Bundesministerium für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung fördert mit seinen Durchführungsorganisationen GTZ, KfW, DED und InWEnt die nachhaltige Bereitstellung von Trinkwasser für die unterversorgte Bevölkerung. Zudem engagiert es sich bei der Verbesserung der Basis-Sanitärversorgung. Dies ist Grundlage für eine Verbesserung der Gesundheitssituation, insbesondere der armen Bevölkerung.

Gesundheit, Krankheit und Medikamente in der Einen Welt

Laufzeit:	Medien- paket	2006	5000098
-----------	------------------	------	---------

Worum geht es inhaltlich? Jedes Kind hat ein Recht auf Gesundheit, so heißt es in der UN-Konvention über die Rechte des Kindes. Und doch sind Kinder in vielen Teilen der Welt von diesem Recht ausgeschlossen. Sie bekommen kein gesundes Essen, leben in elenden Wohnverhältnissen und haben keinen Zugang zu lebensrettenden Medikamenten. „Was ist grundlegender, als das Recht auf sauberes Wasser und auf eine Latrine?“, schreibt das Kinderhilfswerk der Vereinten Nationen (UNICEF) in seinem Jahresbericht 2003. Alle 15 Sekunden stirbt ein Kind an Krankheiten, die auf schmutziges Trinkwasser und schlechte Wohnverhältnisse zurückzuführen sind. Jeden Tag sterben 40.000 Kinder unter fünf Jahren an Krankheiten, die man größtenteils vermeiden oder behandeln könnte. Armut macht die Menschen krank, Krankheit macht sie arm. Globales Lernen am Beispiel Gesundheit Über das Thema Gesundheit lassen sich Globales Lernen und entwicklungspolitische Inhalte leicht in den Unterricht integrieren. Krankheit und Gesundheit spielen in den Alltagserfahrungen und dem Lebenskontext der SchülerInnen eine wichtige Rolle. Arzneimittelwerbung in Rundfunk, Fernsehen und Presse wendet sich auch an Kinder und Jugendliche als KonsumentInnen und begleitet sie auf Schritt und Tritt. Jedes Kind weiß wie es ist, krank zu sein, kennt Besuche beim Arzt oder der Ärztin, hat Impfungen oder Medikamente bekommen. Diese kindlichen Alltagserfahrungen sind vor allem Ausgangspunkt der Unterrichtseinheiten für die Primarstufe. Hier wird vor allem der Zusammenhang von Armut und Krankheit, aber auch Wasser als lebenswichtige Ressource im Mittelpunkt stehen. Die Unterrichtsmaterialien für die Sekundarstufen I und II sollen darüber hinaus eine konstruktive Kritik am Verhältnis zu Arzneimitteln erzeugen. Dafür werden u.a. Materialien zur Analyse von Arzneimittelwerbung bereitgestellt. Tödlicher Mangel an Arzneimitteln in armen Ländern und krankmachender Überfluss an Medikamenten bei uns werden herausgearbeitet und im Kontext wirtschaftlicher Verflechtungen und internationaler Handelsabkommen diskutiert. Bezüge zum eigenen Medikamentenkonsum (Pillen als Life-Style-Produkte) sind hier leicht möglich. Zugleich sind Projekte zur Gesundheitsförderung von Kindern und Jugendlichen an vielen Schulen bereits fest verankert. Die Unterrichtsmaterialien der BUKO Pharma-Kampagne können hier anknüpfen. Gesundheit, Krankheit und Medikamente in der Einen Welt I

Indien - Bevölkerungsexplosion ohne Ende?

Laufzeit: 14 f	VHS- Video	2000	4205784
----------------	---------------	------	---------

Der Film gibt einen Überblick über Ursachen und Folgen des Bevölkerungswachstums in Indien. Beispiele aus dem ländlichen Raum machen deutlich, dass in indischen Familien der Wunsch nach Söhnen zu einer hohen Kinderzahl führt. In den Dörfern gibt es nicht für alle Arbeit. Die damit verbundene Landflucht führt auch in den Städten zu zahlreichen Problemen. Der Film zeigt außerdem verschiedene Versuche der Regierung, diesen Trend zu stoppen: Staatl. Familienplaner und ein Kinderarzt äußern sich.

The India File

Laufzeit: 60 min	Video- DVD	1999	4605047
------------------	---------------	------	---------

The India File bietet einen sehr interessanten Überblick über das Leben in Indien. Der Film ist in fünf Kapitel (jeweils 15 Minuten) unterteilt: LIFE IN BOMBAY Einblick in das Leben einer Familie, die in einer armen Gegend Bombays wohnt. Die Kinder stehen auf, waschen sich, kleiden sich, frühstücken und nehmen den Schulbus. Die Schule beginnt mit einer Meditation für alle Hindus, Einblick in den Unterricht und die unterschiedlichen Unterrichtssprachen. z.B. Marathi, die Sprache Bombays. Einblick in andere Stadtaktivitäten und in das Berufsleben des Vaters der Familie. Er ist Elektriker in Bollywood, der Filmstadt. Am Abend kehren Kinder und Vater nach Hause zurück: kein Licht, kein fließendes Wasser, Mutter verdient Geld durch Nähen, Kerosinlampe. Nach den Schulaufgaben und dem Gebet schaut man Fernsehen, betrieben durch eine Autobatterie. LIFE IN THE VILLAGE Die Familie besucht Verwandte auf dem Land südlich von Bombay. Dort ist das Leben ruhiger, es gibt weniger Autos und in diesem speziellen Dorf ist die Versorgung moderner als in Bombay. Es gibt frisches Wasser aus der Leitung, Strom, Gesundheitsfürsorge und eine moderne Grundschule. Beschäftigung und Freizeit der Landbevölkerung werden an einigen Beispielen dokumentiert. ARTS AND CRAFTS Moderne wie auch traditionelle Handarbeit spielen in Indien eine große Rolle. Hier wird gezeigt wie Puppen gemacht werden, die später für das Puppenspiel benutzt werden. Viele weitere Kunst- und Handwerkszweige werden präsentiert. Man besucht einen Markt.... THE STRUGGLE FOR FREEDOM Die Geschichte der indischen Unabhängigkeitsbewegung ist faszinierend. Die Entwicklung Indiens wird durch die Dynastien Mogul, Hindi, Islam und Marathi kurz angerissen, der Schwerpunkt liegt auf der Zeit der britischen Herrschaft, die wachsende Unzufriedenheit im indischen Volk auslöst. Gandhi's Leben und seine Einstellung werden durch viele bekannte Vorfälle z.B. Salt March von 1930 u.s.w. illustriert. Diese Sequenz endet mit einem Blick auf die Entwicklung Indiens seit der Unabhängigkeit. Originalaufnahmen machen diesen Teil der Serie nachhaltig beeindruckend. CELEBRATIONS Indische Feste werden miterlebt: Tänze, Gesänge, Mahlzeiten, Brauchtum. teilt: LIFE IN BOMBAY Einblick in das Leben einer Familie, die in einer armen Gegend Bombays wohnt. Die Kinder stehen auf, waschen sich, kleiden sich, frühstücken und nehmen den Schulbus. Die Schule beginnt mit einer Meditation für alle Hindus, Einblick in den Unterricht und die unterschiedlichen Unterrichtssprachen. z.B. Marathi, die Sprache Bombays. Einblick in andere Stadtaktivitäten und in das Berufsleben des Vaters der Familie. Er ist Elektriker in Bollywood, der Filmstadt. Am Abend kehren Kinder und Vater nach Hause zurück: kein Licht, kein fließendes Wasser, Mutter verdient Geld durch Nähen, Kerosinlampe. Nach den Schulaufgaben und dem Gebet schaut man Fernsehen, betrieben durch eine Autobatterie. LIFE IN THE VILLAGE Die Familie besucht Verwandte auf dem Land südlich von Bombay. Dort ist das Leben ruhiger, es gibt weniger Autos und in diesem speziellen Dorf ist die Versorgung moderner als in Bombay. Es gibt frisches Wasser aus der Leitung, Strom, Gesundheitsfürsorge und eine moderne Grundschule. Beschäftigung und Freizeit der Landbevölkerung werden an einigen Beispielen dokumentiert. ARTS AND CRAFTS Moderne wie auch traditionelle Handarbeit spielen in Indien eine große Rolle. Hier wird gezeigt wie Puppen gemacht werden, die später für das Puppenspiel benutzt werden. Viele weitere Kunst- und Handwerkszweige werden präsentiert. Man besucht einen Markt.... THE STRUGGLE FOR FREEDOM Die Geschichte der indischen Unabhängigkeitsbewegung ist faszinierend. Die Entwicklung Indiens wird durch die Dynastien Mogul, Hindi, Islam und Marathi kurz angerissen, der Schwerpunkt liegt auf der Zeit der britischen Herrschaft, die wachsende Unzufriedenheit im indischen Volk auslöst. Gandhi's Leben und seine Einstellung werden durch viele bekannte Vorfälle z.B. Salt March von 1930 u.s.w. illustriert. Diese Sequenz endet mit einem Blick auf die Entwicklung Indiens seit der Unabhängigkeit. Originalaufnahmen machen diesen Teil der Serie nachhaltig beeindruckend. CELEBRATIONS Indische Feste werden miterlebt: Tänze, Gesänge, Mahlzeiten, Brauchtum.

"Bitter Orange"

Laufzeit: 36 f	VHS- Video	1997	4205432
----------------	---------------	------	---------

"Bitter Orange"behandelt den weltweit verzahnten,gesellschaftlich en Hintergrund des Orangensaftkonsums in Deutschland. Wie jede Nord-Süd-Geschichte,ist auch diese eine Geschichte von Gewinnern und Verlierern. Die Spannung des Films erfolgt durch die Gegenüberstellung des Reichtums der Orangensaftexporteure und ihrer Behauptung,Kinder und Jugendliche würden nicht beschäftigt und der Dokumentation d. Gegen- teils,nämlich der Kinderarbeit auf den brasil.Plantagen.

Gesunde Ernährung Wege aus dem Schatten

Laufzeit: 15 f	VHS- Video	1996	4205501
----------------	---------------	------	---------

In den Entwicklungsländern werden noch immer Millionen Menschen frühzeitig das Opfer von Krankheiten und Hunger.Vitamin-A-Mangel, ausgelöst durch einseitiges Nahrungsangebot und falsche Ernährungsweise, schwächt die menschliche Immunabwehr und kann, insbesondere bei Kindern, zum Erblinden und letztlich zum Tode führen. Der Film schildert die Erfolge des weltweiten Vitamin A-Programms von UNICEF. Ergreifenden Bilddokumente, die die Wege aus dem Schatten ins Licht aufzeigen.

Mosambik - Ein Land im Aufbruch

Laufzeit: 23 min f	Video- DVD	FWU (Grün- wald)	4602587
--------------------	---------------	---------------------	---------

Mosambik ist noch immer eines der ärmsten Länder der Welt und doch Hoffnungsträger und Vorbild für den

afrikanischen Kontinent. Im Mittelpunkt der Didaktischen FWU-DVD steht die Darstellung der wirtschaftlichen Entwicklung und der damit verbundenen Probleme des Landes. Beispielhaft wird auf die Cashew-Produktion, die Zucker-Industrie und auf das Vorzeigeprojekt "Mozal", die größte Aluminiumschmelze, eingegangen. Darüber hinaus werden die Folgen der dramatischen Überschwemmungskatastrophen am Sambesi dokumentiert und Projekte der Entwicklungszusammenarbeit vorgestellt. Im DVD-ROM-Teil stehen Arbeitsblätter, didaktische Hinweise und ergänzende Unterrichtsmaterialien zur Verfügung.

Die Welthungerkrise

Laufzeit: 16 min.	Video-DVD	2009		4642600
-------------------	-----------	------	--	---------

Weltweit hungern 1 Mrd. Menschen, 25.000 sterben täglich an den Folgen von Hunger und Unterernährung. Entwicklungsländer sind besonders betroffen. Die Ursachen für die weltweite Hungerkrise liegen u.a. 1. in den steigenden Preisen für Nahrungsmittel, die Menschen mit geringen Einkommen nicht mehr bezahlen können, 2. in der ungleichen Landverteilung, die gerade Kleinbauern die Möglichkeit nimmt, für den Markt zu produzieren, 3. in den Agrarsubventionen der Industrieländer. Die veränderten Ernährungsgewohnheiten und die gestiegene Nachfrage nach tierischem Eiweiß in den Schwellenländern tun ihr übriges dazu. Hinzu kommt, dass die Produktion von Biotreibstoffen das Angebot an Mais, Sojabohnen und Zuckerrohr verknappen. Händler kaufen und verkaufen Nahrungsmittel an der Börse, wobei die Preise durch Spekulationen in die Höhe getrieben werden. Teuer gewordene Nahrungsmittel zwingen den Staat zum Eingreifen - bspw. auf den Philippinen durch Reisverkauf aus staatlichen Vorratslagern.

Jeder siebte Mensch

Laufzeit: 75 min f	Video-DVD	2006	Bundesministerium für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung	4642951
--------------------	-----------	------	--	---------

Trotz boomender Metropolen lebt der überwältigende Teil der Chinesen nach wie vor auf dem Land - rund 800 Millionen Menschen. Die Landbevölkerung hat Maos Revolution entscheidend mitgetragen. Doch die Zeit der Volkskommunen ist vorbei. Das System, das allen Bauernfamilien ein Stück Land und damit ihre Ernährung sichert, befindet sich im Umbruch. Drei unterschiedliche Dörfer haben sich die Filmemacher herausgesucht, um den Wandel zu verdeutlichen. Die Ortschaften und ihre Bewohner stehen für verschiedene Modelle, die nach wie vor in friedlicher Koexistenz bestehen: Beisuzha funktioniert noch nach den "traditionellen" Prinzipien kommunistischer Organisation und Planung: Ein von den Bewohnern des Dorfes gewähltes Komitee bestimmt über die Verteilung des Landes, regelt die Schulbildung sowie die Ausgabenpolitik und wacht über die Familienplanung. In San Yuan soll ein Tourismusprojekt das erst seit fünf Jahren an das Straßennetz angeschlossene Dorf nach vorne bringen. In Jiangjiazhai treibt der "Sozialismus mit chinesischem Gesicht" und die einsetzende Marktwirtschaft teilweise absurde Blüten: Die Bewohner sind entweder als Tagelöhner in weit entfernt liegenden Städten tätig oder sie bauen Mikro-Unternehmen auf. Nestlé erobert hier den Markt. Die Anzahl der Milchkühe ist von 0 auf 420 Stück hochgeschneit, obwohl in China traditionell keine Kuhmilch getrunken wird. Extras: Kapitelanwahl

China im Wandel - Ernährung und Umwelt

Laufzeit: 55 min f	Video-DVD	2006	FWU (Grünwald)	4602399
--------------------	-----------	------	----------------	---------

In China leben 20 Prozent der Weltbevölkerung von nur sieben Prozent des weltweiten Ackerbodens. Hier liegen Schlaraffenland und Hungersnot eng beieinander. Wie kann die größte Nation der Erde 1,3 Milliarden Menschen ernähren? Die DVD thematisiert, dass Chinas Wirtschaftsboom seinen Preis fordert: Industrieparks vertilgen in rasendem Tempo das beste Ackerland, verseuchen die Flüsse, vergiften das Grundwasser. Im DVD-ROM-Teil stehen Arbeitsblätter, didaktische Hinweise und weitere Unterrichtsmaterialien zur Verfügung.

Erste Welt - Dritte Welt. Gefahren für die Welternährung

Laufzeit: 24 min f	VHS-Video	2000	FWU (Grünwald)	4202534
--------------------	-----------	------	----------------	---------

Sommer 1997. Die Welt durchlebt den stärksten El Niño seit Beginn der Beobachtung dieses Klimaphänomens. Eine unheimliche Krankheit sucht die amerikanischen Kartoffeläcker heim. Den Farmern in Idaho gelingt es nicht, die Epidemie mit Agrogiften zu kontrollieren. Kartoffeln mit natürlicher Resistenz gibt es in den USA schon lange nicht mehr. Wissenschaftler warnen, dass angesichts der beginnenden globalen Klimaveränderungen Monokultur in der Landwirtschaft die globale Ernährungssicherheit zunehmend gefährdet. Was verursacht Monokultur? Wer profitiert von ihr? Die Lösung für die Probleme der US-amerikanischen Farmer findet sich versteckt auf den kleinen Feldern der Campesinos in den Anden.

Khadizas Weg ins Licht

Laufzeit:	VHS-Video	1997		4205555
-----------	-----------	------	--	---------

Über 1 Mio. Blinde zählt Bangladesch, eines der ärmsten Länder der Welt. Diese Zahl erhöht sich jährlich. Besonders betroffen sind die Kinder. Ursachen sind Unterernährung und Vitamin A-Mangel, fehlende Behandlung, mangelnde Hygiene und Aufklärung. Der Film zeigt, wie durch die Initiative einer privaten Hilfsorganisation, der Andheri-Hilfe, wirksam geholfen werden kann.

Der Bauch ist leer, das Maß ist voll

Laufzeit: 30min.

VHS-
Video

4205950

Auf den Philippinen haben multinationale Agrarunternehmen in den sechziger Jahren eine industrialisierte Landwirtschaft nach westlichem Vorbild durchgesetzt. die sogenannte "Grüne Revolution" hat den hunger nicht gestillt und die Landbevölkerung noch ärmer gemacht. Ernährungssicherheit durch bäuerliche Landwirtschaft [+]

(Stand Oktober 2011)

Essstörungen



Bulimia nervosa

Laufzeit: 23 min f	VHS- Video	2000	FWU (Grün- wald)	4202542
--------------------	---------------	------	---------------------	---------

Lisa gehört zu den Frauen, die zu viel Gegessenes durch künstlich herbeigeführtes Erbrechen wieder "loswerden". Damit ist sie nicht alleine: Jede dritte Frau in Deutschland versucht auf diese Weise - zumindest gelegentlich - ihr Gewicht unter Kontrolle zu halten. Doch der Weg in die Krankheit Bulimie, einem Teufelskreis aus Fressattacken und Brechanfällen, ist nicht weit. Ist daran wirklich nur der Schlankeitswahn schuld, das Bestreben, schön zu sein, um jeden Preis? Oder gibt es andere Gründe für dieses Verhalten, das Nichtbetroffene oft sehr abstoßend finden. Der Film versucht, einen sensiblen Zugang zu dieser Krankheit zu finden, ihre Ursachen und Auswirkungen und den Zusammenhang zur "Schwesterkrankheit" Magersucht zu zeigen. (Koproduktion mit Matthias Film)

Essstörungen

Laufzeit: 46 Min	VHS- Video	2000		4205736
------------------	---------------	------	--	---------

Zu den Essstörungen zählen Magersucht, Ess-Brechsucht und Fettsucht. Wie die Namen schon sagen, gehören Essstörungen in den Bereich der Sucht und müssen fachmännisch behandelt werden. Der Film skizziert Art und Heilungschancen von Menschen, die unter Essstörungen leiden.

Schlank & Schlemmen

Laufzeit: 45 f	VHS- Video	1996		4205529
----------------	---------------	------	--	---------

Eine konsequente Umstellung der Ernährung ist nach wie vor der einzige und beste Weg zum Abnehmen. Die notwendige Änderung des Eßverhaltens ist dabei wichtiger als das Kalorienzählen. Schritt für Schritt werden die Eßgewohnheiten zum vollwertigen Essen und Trinken hin geändert. Schlank werden und bleiben und dennoch gut essen, ist dabei kein Widerspruch. Jeder kann seine Gesundheit erfolgreich mitbestimmen, wenn er eine ausgewogene, vollwertige Ernährung praktiziert und sich regelmäßig bewegt.

(Stand Oktober 2011)



Alkohol

Alkohol am Arbeitsplatz				
Laufzeit:	Medien- paket	2000		5000066
Das Lied vom einsamen Trinker				
Laufzeit: 8min	VHS- Video	1996		4205534
Zeichentrick-Animationsfilm zum Thema Trinken. Wenn es Nacht wird und der einzige Freund der Fernseher ist, beginnt das traurige Leben im Teufelskreis von König Alkohol...				
Moskito: Drogen				
Laufzeit: 32min/f	VHS- Video	1994		4250774
Suchtbereitschaft beginnt schon bei den legalen Drogen Alkohol, Tabletten und Nikotin. Der Film zeigt mit Sketchen, Interviews und Animation, wie Jugendliche versuchen, mit der Suchtproblematik umzugehen.				
Die physiologische Wirkung von Drogen				
Laufzeit: 20 min f	Video- DVD	1993	FWU (Grün- wald)	4601025
Anhand von Tricksequenzen erläutert der Film die Wirkungsmechanismen verschiedener Drogengruppen im menschlichen Körper. Insbesondere die Erklärung der Vorgänge an den Nervenendungen führt zu einem Verständnis der körperlichen Abhängigkeit und ihrer Begleiterscheinungen.				
Ziele: Leben ohne Alkohol				
Laufzeit: 45min/f	VHS- Video	1993		4205233
Alkoholismus- Sechs Monate lang, von der ersten Woche bis zum Abschluß der Therapie, hat ein Team zwei Alkoholranke während ihrer Kur begleitet. Es wird deutlich, wie mühsam der Weg aus der Sucht in ein Leben ohne Alkohol ist. ~				
Drogenproblem Alkohol				
Laufzeit: 15 min f	VHS- Video		FWU (Grün- wald)	4210234
Die verheerenden Wirkungen der legalen Droge Alkohol werden in unserer Gesellschaft oft verdrängt und heruntergespielt. Alkohol gilt als "coole Gesellschaftsdroge". Wir sehen, wie ganz "normale" Jugendliche mit Alkohol umgehen, wie sie ihr Handeln beurteilen und wie einige versuchen, die Sucht in den Griff zu bekommen. Der Film macht betroffen und regt zur Diskussion an.				
Trocken - "Clean is cool"				
Laufzeit: 30min	VHS- Video	1998		4205602
Eine zeitgemäße Sucht- und Drogenprävention begreift die Thematik Sucht, Abhängigkeit und Drogen als ein komplexes Phänomen, bei dem die Faktoren "Person", "Droge" und "soziales Umfeld" ein kompliziertes Wechselverhältnis eingehen. -Zu diesen Problemfeldern liefern die Filme "Trocken" (es werden zwei Männer mit unterschiedlichen Alkoholkarrieren "dargestellt") und "Clean is cool" (primär-präventive Arbeit mit Jugendlichen im außerschulischen Lern- u. Erfahrungsaustausch) authentische Informationen und Diskussionsanlässe.				
Voll-Rausch - Jugendliche und Alkohol				
Laufzeit: 30min/f	VHS- Video	1997		4209708
Die Dokumentation zeigt, wie selbstverständlich Alkohol zum deutschen Alltag gehört. Ohne jemanden das "Recht auf Rausch" absprechen zu wollen, zeigt der Film eindrucklich, wie leicht die Kontrolle über die "Einstiegsdroge" Alkohol verloren werden kann. ~				
"Trocken" - "Clean is cool"				
Laufzeit: 60 min.	Video- DVD	1998		4653830
Eine zeitgemäße Sucht- und Drogenprävention begreift die Thematik Sucht, Abhängigkeit und Drogen als ein komplexes Phänomen, bei dem die Faktoren "Person", "Droge" und "soziales Umfeld" ein kompliziertes Wechselverhältnis eingehen. Sich mit dem Phänomen zu befassen, bedeutet daher vor allem, - sich entsprechende zuverlässige Informationen zu beschaffen, - sich klarzuwerden, in welchem sozialen Zusammenhang Drogen aller Art "ihre" Rolle spielen, - welche seelischen und körperlichen Wirkungen kurz-, mittel- oder langfristig zu erwarten sind und wie die entsprechenden Risiken einzuschätzen sind. Zu diesen Problemfel-				

dern liefern die Filme "Trocken" und "Clean is cool" authentische Informationen und Diskussionsansätze. Im Mittelpunkt des Films "Trocken" stehen die Portraits zweier junger Männer. Chris und Maik haben zwei unterschiedliche "Alkoholikerkarrieren" hinter sich. In Selbstaussagen und mit "Bilder aus der Vergangenheit" rekonstruieren sie Stationen ihrer Lebensgeschichte. Der Film "Clean is cool" dokumentiert ein Beispiel präventiver Arbeit mit Jugendlichen und außerschulischen Lern- und Erfahrungsraum. "Trocken" - "Clean is cool" Dokumentation - 2 Filme á 30 min. [+]

HIP MIX

Laufzeit:	Video- DVD	2005	4605033
-----------	---------------	------	---------

DVD „Hip Mix“ macht Lust auf fruchtig-spritzige Party-Cocktails ohne Alkohol Grooven und Rappen sind keine Frage von Promille, auch wenn das manche Musikvideos vermitteln. „Hip Mix“ zeigt, dass es auch anders geht. Auf der DVD präsentieren 20 HipHop-Künstler ihre Songs und feiern Parties mit Breakdancern und Fans. Mit coolen Drinks, aber ohne Promille. Mit heißer Musik und Rezepten für spritzige Cocktails und fruchtige Longdrinks, wie „Refresher“ oder „Alles Banane“, alle mit dem Gütesiegel „0 % Alkohol, 100 % Hip Mix“. Wer gut drauf sein will, kann auch ohne Drogen seinen Spaß haben - so die groovende Message.

Alcopops

Laufzeit: 35 Min.	VHS- Video	2003	4205952
-------------------	---------------	------	---------

Sie schmecken süß und sind in aller Munde, Alcopops, Mixgetränke aus Limonade und Alkohol. Experten schlagen Alarm.

(Stand Oktober 2011)