

Neuanschaffungen 2010 Sport

EDMOND 4643372 **Aus der Praxis für die Praxis**
NRW

Video-DVD/CD Länge: Produktionsjahr: 2009
Eine wahre Fundgrube, über 1000 Ideen, über 10 Stunden Spiele, Übungen und Aktionen. Alle Ideen sind ausdrückbar.

In dieser DVD Box finden Sie 5 DVD's zu den Themen:

1. Spielideen z.B. Lauf- und Fangspiele, Spiele mit Alltagsmaterialien
2. Abenteuer- und Erlebnissport
3. Bewegungsideen z.B. Judo, Turnen, Leichtathletik
4. Bewegen & Bewegt sein
5. Spiele spielen

Die Ideen sind in fast jeder Sporthalle oder im Freien mit wenig Material umsetzbar.

EDMOND 4643429 **Schneller schwimmen**
NRW

Video-DVD Länge: 60 Minuten Produktionsjahr: 2010
Mit Erfolgstrainer Holger Lüning und Ironman-Schwimmstar Jan Sibbersen werden Sie zum perfekten Kraulschwimmer!

Die Highlights dieser DVD

- 8 Kapitel mit mehr als 40 Übungen zum Nachmachen
- Special: Schwimmen im Freiwasser
- spektakuläre Bilder aus jeder Perspektive
- kein Detail verpassen durch Technik in Slow Motion
- Laufzeit: 60 Minuten

Erfolgstrainer Holger Lüning ist einer der besten Age-Groupers der Welt. Jan Sibbersen war mehrfach "First out of the water" bei Ironman-Rennen